

T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI
Spor Genel Müdürlüğü

Kurs Bilgileri

Kurs Adı	: ADIYAMAN ESKRİM 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU		
Başlangıç Tarihi	: 26.01.2018	Bitiş Tarihi	: 04.02.2018

Ders Programı

Ders Günü	Ders Saati - Adı
26.01.2018	08:30 / 12:30 - SPOR ANATOMİSİ 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 17:30 - SPOR FİZYOLOJİSİ 18:30 / 20:30 - YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ
27.01.2018	08:30 / 12:30 - GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 19:30 - GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
28.01.2018	08:30 / 12:30 - SPOR VE BESLENME 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 17:30 - SPOR PSİKOLOJİSİ 18:30 / 20:30 - SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON
29.01.2018	08:30 / 12:30 - SPORCU SAĞLIĞI 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 17:30 - SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ 17:30 / 19:30 - SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
30.01.2018	08:30 / 12:30 - BECERİ ÖĞRENİMİ 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 19:30 - PSİKOMOTOR GELİŞİM
31.01.2018	08:30 / 10:30 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:30 / 12:30 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 19:30 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 19:30 / 21:30 - SPOR DALI OYUN KURALLARI
01.02.2018	08:30 / 10:30 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:30 / 12:30 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 19:30 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
02.02.2018	08:30 / 10:30 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:30 / 12:30 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 19:30 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
03.02.2018	08:30 / 10:30 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:30 / 12:30 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 19:30 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
04.02.2018	08:30 / 10:30 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:30 / 12:30 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 13:30 / 19:30 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK